





Ugebrev

Uge 29 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Sommerferien er over os. Ja.. hvordan ser vi lige det. Vi er jo ikke længere på arbejdsmarkedet.</p> <p>Det gør man bl.a. på trafikken. Der er ikke så mange som der plejer at være om morgenen, men fredag og lørdag/søndag er der masser af trafik til / fra sommerhuse, campingpladser og andre feriesteder.</p> <p>Samtidig er der ikke så mange handlende i vore supermarkeder.</p> <p>Køer optræder på motorveje og ved broerne. Vi kan dog være heldige og planlægge at køre på tidspunkter, hvor trafikken ikke er så intens.</p>
<p>Glædelig søndag!</p>	

Hvis du gerne vil blive der lidt længere...!!

SAS

Ferier du ikke *kan* komme hjem fra

Det er blevet lidt nemmere at spotte SAS kunderne på feriedestinationerne



I ugebrevet for uge 28 havde formanden et indlæg om 5. – 6. juli



fejringerne i Fredericia, og mente at det mest var noget fredericianerne vidste noget om.

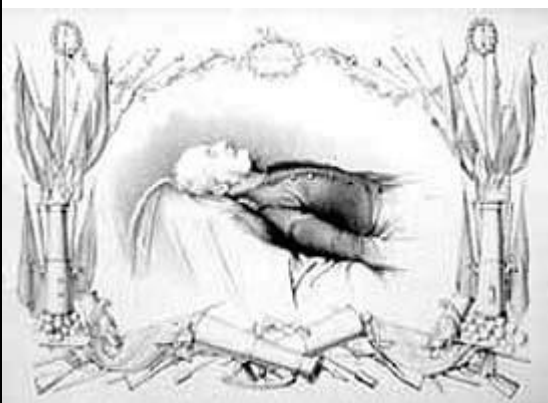
Da langt de fleste medlemmer af NORDBO SENIOR har tilknytning til Nordbyen, er det på plads med lidt orientering om det mindesmærke der

præcis ligger i Nordbyen på Nordre Kobbelvej.

Skrevet om general Olaf Rye m,m,:

RYESHØJ, på Ndr. Kobbelvej i Fredericia. Fredericias Historie v. Erik F. Rønnebech

Høj til minde om den populære general Olaf Rye, der faldt under udfaldet 6. juli 1849. Der rejstes en mindehøj ikke langt fra det sted, hvor man fandt ham død.



Højen indviedes 6 juli 1859 på 10-årsdagen for udfaldet. På toppen af højen er anbragt en stendysse med inskriptionen:

Olaf Rye d. 6. juli 1849.

Højen ligger ved Ndr. Kobbelvej.

Bag højen fører en sti til mindestenen, rejst på stedet hvor han faldt, ca. 200 m. nord for højen.

RYESHØJS HISTORIE

I 1858 begyndte avlsbrugerne at køre jord sammen til Ryeshøj.

Højen blev ikke placeret på det sted hvor generalen faldt, og det måtte kommunen høre meget for i 1890'erne.

Samtidig med at Landsoldaten blev rejst, traf man de første forberedelser til rejsning af et andet mindesmærke for Fredericiaslaget, nemlig Ryes høj på Nørremarken.

Ryes høj er helliget mindet om 6. juli udfaldets store officer general Olaf Rye, der fandt heldedøden under den hårde kamp men den er ikke, hvad mange tror, rejst på det sted, hvor generalen faldt. Dette gjordes i slutningen af sidste århundrede til genstand for kritik blandt mange gamle veteraner, der mente, at Fredericia havde været karrig, og der førtes i nogen tid en debat om sagen i bladet "Vort Forsvar".

Foruden at tjene som skyts i den hårde kamp om Ryes Høj, blev indlæggene af værdi for eftertiden, der herigennem fik et gode bidrag til historieskrivningen om 6. juli og general Olav Rye.

I sine gemmer har gårdejer Albert Mørkholt, Nørremarken, adskillige eksemplarer af "Vort Forsvar", og han har overladt de gyldnede blade til os som grundlag for en beskrivelse af Ryes Høj.

Diskussionen i "Vort Forsvar" begyndte den 3. maj 1896, da en A. N. Høeg fra Frederiksværk offentliggjorde et billede af Ryes Høj og fortalte om et besøg, han havde foretaget i Fredericia, hvor han kæmpede i 1964. Han skildrede en udflugt til Ryes Høj, "Det sted hvor general Rye den 6. juli 1849 om morgenen udåndede sin heltesjæl."

Allerede i det næste nummer fulgte det næste indlæg. Det var skrevet af museumsinspektør, dr. Henry Petersen, som med anledning i Høegs beskrivelse erklærede, at "det er en illusion, om nogen med andagt dvæler på dette sted, fordi der fortælles, at her faldt Olaf Rye. Olaf Rye faldt nemlig nogle hundrede fod nordligere hvor hans lig fandtes på marken med benene liggende ned i den forbi flydende skelgrøft" hedder det videre.

Han forklarer herefter, at når Ryes Høj ikke kom til at ligge det sted generalen faldt, skyldtes det, at lodsejerne modsatte sig at yde det fornødne, temmelig omfattende areal hertil, idet den ville vanskeliggøre dyrkningen af marken. Byen ejede imidlertid lodden ved siden af, og da den også var betænkelig ved at få højen lagt for langt fra den bestående vej, valgte man at placere højen på byens lod ved vejen. "Her lå den mindst i vejen for ploven", skriver museumsdirektøren, "og ikke så meget som en sten blev lagt som mærke på stedet, hvor helten udåndede.

I det samme nummer skrev også O. B. Hammer om spørgsmålet. Han havde under besøg ved Ryes høj ikke været tilfreds med, hvad han havde set, idet han vidste, hvad en landmand på stedet, (gårdejer Mørkholt) også bekræftede, at Rye var faldet 150m. nordligere, end højen angav. Også han havde fundet ud af, at Fredericia kommune af besparelshensyn ved erhvervelsen af jorden havde valgt at henlægge

højen ved vejkannten i stedet for det lille stykke inde på marken, hvad der ville have nødvendiggjort købet af et større jordstykke. Han sluttede sit indlæg med en bemærkning om, at der burde anlægges en sti fra højen til det sted, hvor general Rye faldt. Dette måtte være overkommeligt, "om end Fredericia kommune beder sig fritaget for bekostningen"

Dermed var bolden givet op til en officiel redegørelse, og den fulgte i det næstkommende nummer og var underskrevet af oberstløjtnant Carstens, stationsforstander Vilh. Hansen, sparekassebogholder Alex Jacobsen og kaptajn H. J. Poulsen. Det hed i denne redegørelse bl.a.: "På den plet, hvor general Rye faldt 6. juli 1849, blev der straks, formentlig af dem, der optog liget, stukket en større gren i jorden, for at man atter kunne finde stedet. Nogle dage efter slaget var daværende sekondløjtnant Carlsen, kaptajn Krieger og ingeniørløjtnant v. Kall, efter kommandantens ordre ude for at opsøge og påvise stedet, og kommandantskabet lod derpå, ved hjælp af trænet, henføre en stor sten til stedet.

Årdsdagen efter slaget, blev der på foranstaltning af fhv. opsynsmand Lars Munck på stedet oprejst en 23 alen høj flagstang og på denne hejst et for private bidrag anskaffet meget stort dannebrogflag".

Det oplyses, at stenen og flagstangen stod i 1858, da flagstangen var så brøstfældig, at en fornyelse var nødvendig. Lars Munck nævnte nu muligheden af at rejse et varigt minde i form af en kæmpehøj med en sten med inskription, og fik såvel kommandantskabets og borgmesterens billigelse hertil. Han indsamlede derpå frivillige bidrag og fik avlsbrugere fra by og mark til gratis, hver at køre nogle læs jord og sten.

Men sten og flagstang havde i flere år stået upåagtet hen inde på marken, der er stærkt leret og næsten ufremkommelig i dårligt vejr, hedder det videre. Resultatet blev, at højen på Lars Munchs initiativ, blev lagt ved vejen, fordi dette sted ikke blot ville lette tilkørslen af jord, men også i høj grad fremme besøget.

Det tilbagevises herefter skarpt, endog med citat af et gammelt arvestykke fra provinsarkivet, at Fredericia kommune af besparelshensyn har placeret højen forkert.

Kommunen havde tværtimod tilbudt gratis, at afgive areal såvel til højen som til en vej hen til samme.

I 1894 dannedes der en komite bestående af de mænd, som senere underskrev ovenstående redegørelse, til at sørge for en restaurering af Ryes Høj og andre soldatergrave i Fredericia.

Når de på indgangen til højen skrev "Her faldt Olaf Rye o.s.v." så skyldtes det, at man byggede på optegnelser i Holst og Larsens bog,

"Felttogene i vore første Friheds år". Senere påviste avlsbruger Poulsen, på hvis mark sten og flagstang stod i årene efter 1849, samt den mand der hejste og opbevarede flaget hver festdag siden 1856, avlsbruger Jens Jacob Christensen, uafhængig af hinanden, det rigtige sted.

I dag ligger general Olaf Ryes mindehøj altså stadig "forkert", men man fører ikke besøgende bag lyset. Et skilt bag højen henviser til en sti, der langs et grønt dige fører hen til den sten, som nu markerer stedet, hvor en af Danmarks frihedshelte ofrede sit liv 6. juli 1849.

Hvert år den 6. juli går flaget til tops på Ryes Høj. I de første år efter 1849 blev flaget hejst på stedet, hvor Rye faldt, hejst af gårdejer Albert Mørkholt's bedstefar, Jens Jacob Christensen. Senere var det gårdejer Jakob Thuesen, Ryesgaard, der hejste flaget på højen. Dette gamle stik gengiver stedet, hvor general Rye faldt. Den døde general er omgivet af nogle af sine mænd på marken, hvor en sten i dag viser, hvor helteblodet flød.

Det smukke billedskærerarbejde der var i portalen, som nu er væk, var udført af senere stabssergent Mads Petersen hvis datter var gift med andrejer Johan Hermann i Prinsessegade.

En privat mindehøjtidelighed den 5. juli ved højen.

Lisbeth Thygesen fra Ryesgaard, havde længe talt med den lokale grundejerforening Ryeshøj om genindførelse af en tradition, der indtil for 25 år siden havde eksisteret mellem de fire gårde, der dengang fandtes derude.

Traditionen bestod i, at beboerne fra de fire gårde omkring højen, hver 5. juli holdt en lille højtidelighed ved højen, for at mindes slaget og ikke mindst Olaf Rye.

Hver gård medbragte en krans af egeløv som blev lagt ved højens dysse. Børnene legede, der blev sunget, og bagefter tog man hjem til en af gårdene og drak kaffe. I 1973 uddøde traditionen på grund af manglende tilslutning fra de unge og nok også fordi udstykningen af gårdens jord var godt i gang. Grunderejerforeningen Ryeshøj var ikke så nem at overtale men det lykkedes at få dem med på ideen og omkring 1993 holdtes den første højtidelighed i nyt regi med efterfølgende kaffe i fælleshuset Nordbo. Ved premieren på den genindstiftede tradition, mødte en flok beboere fra kvarteret omkring højen samt en flok spejdere fra Bülow's gruppe der har klublokaler ved siden af fælleshuset. Lokalhistorikeren Kamma Warming, holdt den første tale for Olaf Rye.

I 1995 indlagde 6te julikomiteen højtideligheden i det officielle program og derefter har garnisonen stået for afviklingen.

Læst af Bjarne Dueholm

Set på
lossepladsen!



*Så
er
man
da
af
med
dem!*

Det er ganske
vist!

At være **mor**
er det **vigtigste**
job i verden,
men at være
bedstemor er
det **sjoveste**



Det bliver kun værre!

Det var ægge så godt!

To æg ligger i gryden og koger, så siger den ene hold kæ.. hvor er her varmt!!

Bare vent til vi kommer op så får du en på skallen.

Kan du selv oversætte dette fra engelsk til dansk?

**When you are stressed
you eat ice cream, cake,
chocolate and sweets.**

Why?

**Because 'stressed' spelt
backwards is 'desserts.'**



Tovholder har ordet!
 "os der sparker dæk"



OG DET VAR DANMARK JADE-BAR



MORTEN INGEMANN.DK



PLEJEHJEMMET PÅ LEJRTUR

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN



SKOVSHOVED KRO

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

Tirsdag, den 19. juli kl. 10 - Krolf og Petanque
Onsdag, den 20. juli kl. 18 - Cykelture
Torsdag, den 21. juli kl. 10 – Travetur

Moderne tider!



Go'daw, Er det hos Gunnars Pizza?

- Nej det er det ikke, dette nummer tilhører Googles Pizza!
- Ok, så må jeg have ringet forkert nummer, undskyld
- Nej nej, Vi har overtaget forretningen!

- Nåh, kan jeg så bestille Pizza hos jer?

- Ja da, skal du have det sædvanlige?

- Det sædvanlige? Kender I mig?

- Ifølge dit telefonnummer har du bestilt pepperoni pizza, med ekstra ost, ekstra pepperoni og tyk pizzabund

- Okay, det lyder rigtigt

- Må jeg foreslå en vegetar pizza denne gang?

- Nej tak, jeg hader grøntsager!

- Men du har jo forhøjet kolesteroltal?

- Hvordan ved du det?

- Via din søgehistorik gennem 5 år.

- Øh, nå sådan, men jeg vil ikke have en vegetarpizza, jeg tager medicin for mit forhøjede kolesteroltal!

- Du har ikke taget din medicin regelmæssigt de sidste 4 måneder, sidst du købte medicinen, var det en pakning til 30 dages forbrug!

- A hvad? jeg har da også købt alternativ medicin hos urtekræmmeren!

- Det kan vi ikke se på din kontoudskrift.

- Jeg betalte kontant!!

- Men du har ikke hævet kontanter ifølge udskriften

- Det skal du ikke blande dig i, jeg har andre muligheder for at skaffe kontanter!!

- Det kan vi ikke se på din selvangivelse, så hvor kommer disse kontanter fra?

- Hvad siger du! Jeg er skidetræt af Google, Apple, Facebook, Twitter og WhatsApp, jeg flytter til en øde ø langt væk fra internet, jeg finder mig ikke i at blive overvåget!

- Det respekterer vi skam da også, men du skal lige have fornyet dit pas inden du rejser, det udløb for 6 uger siden ...



Lidt at tænke over!!

En glad aften i byen.

Billet og transport.



TA MIG SOM JEG ER

ONSDAG DEN 12.
OKTOBER 2022 19.00

Magasinet, Farvergården 19
5000 Odense C

Kom og oplev **TRINE PALLESEN** i en skøn en hyldest til Grethe Ingmann og hendes liv - en teaterkoncert med masser af humor og eftertanke.

Akkompagneret af Mathias Grove Madsens seksmandsorkester.

Afgang fra Nordbo Huset kl. 17.30

Koncert fra kl. 19.00

Afgang til Nordbohuset kl. 21.00

Hjemkomst kl. 22.00

Pris for billet og transport kr. 345.00 pr. person.

Bindende tilmelding senest den 10. august til kasserer Bjarne Dueholm på mail

kasserer@nordbosenior.dk eller SMS.

Betaling på MobilePay nr. 994781 eller

bankoverførsel til reg.nr. 5352 konto 0389097.

HUSK i tekstfeltet at angive navn og adresse på deltager.

SOM ALTID! RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES!

Naboer!!

Ikke i Nord
Byen!



**Når man
hader
sin
nabo!!**



WOMAN IN RED



COPYRIGHT: MORTEN INGEMANN

Skal du passe børnebørn eller oldebørn i ferien??

Hjemmelavet modellervoks - nem opskrift

Modellervoks kan du sagtens selv lave. Det er faktisk pærelet, hurtigt og billigt. Og når du først har prøvet at lave modellervoks selv, kommer du nok aldrig til at købe det igen. I videoen kan du se, hvordan du nemt laver modellervoks.



Opskrift på modellervoks

- 5 dl. hvedemel
- 5 dl. vand
- 2 dl. salt (gerne fint)
- 2 spsk. olie
- 2 spsk. citronsyre
- Frugtfarve



Sådan gør du:

Varm vand op med salt i – og forsøg at opløse saltet så meget som muligt. Tilføj citronsyre og olie og sluk for blusset. Tilføj hvedemel og mix det hele godt sammen. Det bliver hurtigt sejt i konsistensen. Del dejen i flere portioner og ælt farve i som ønsket.

Tip: Køb blå, gul og rød farve, så kan du selv mixe videre til orange, grøn og lilla.

Læst af Bjarne Dueholm

Vigtig viden!



En frisk
sommerdrink
i varmen på
terrassen!

Mojito opskrift

- 4 cl hvid rom
- 1 cl sukkerlage/sirup*
- 2 cl friskpresset
limesaft
- 6 cl danskvand
- 1 håndfuld
mynteblade
- 2 limebåde
- Isterninger



Sådan gør du:

1. Vælg et lavt glas
2. Mos mynteblade og limebåde i bunden af glasset
3. Hæld rom, limesaft og sukkerlage i glasset
4. Fyld glasset med isterninger
5. Rør godt rundt
6. Fyld op med danskvand
7. Pynt med lidt ekstra mynteblade

* Sukkerlage/sukkersirup kan du nemt selv lave: Bland lige dele sukker og kogende vand og lad det derefter køle ned.

Læst, men ikke afprøvet, af Bjarne Dueholm

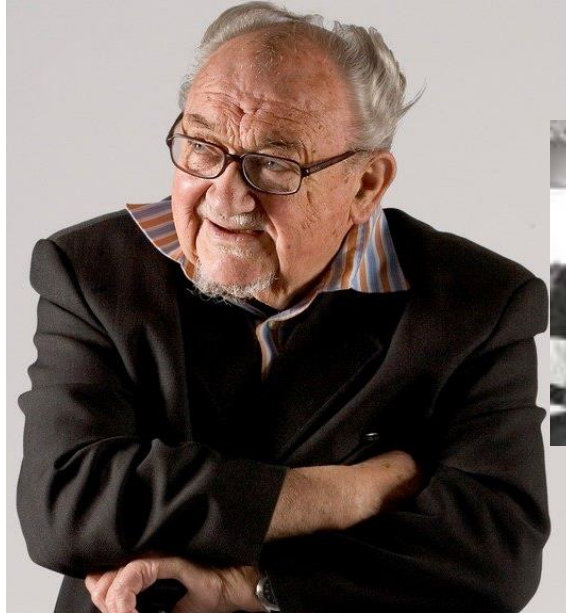
Smil til verden
og den vil smile
igen til dig!



*Vær aldrig bange
for at smile.
Man ved aldrig
hvem der
forelsker sig
i dit smil.*

Om en
personlighed i
Dansk Politik!

Anker hyldes ved berømt værtshus



På Anker Jørgensens 100-års dag blev det afsløret, at han får en mindeplade



ved det legendariske
"Rottehullet" på
Christianshavn.

Når turister skal opleve "Rottehullet" fra den danske tv-serie "Huset på Christianshavn", vil de fremover opdage, at en tidligere statsminister har tilbragt nogle af sine første barndomsår netop her.

For selv om de fleste nok forbinder den afdøde socialdemokrat Anker Jørgensen med Sydhavn, så begyndte hans liv på Amager.

Han blev for præcis 100 år siden onsdag født i en kolonihave på Amager, men et år efter flyttede hans mor i en lille lejlighed i Amagergade 4B. Adressen dannede senere ramme for den populære serie "Huset på Christianshavn".

Mindeplade på facaden.

Det er også denne lokation, der nu får en mindeplade for Anker Jørgensen på bygningsfacaden.

På pladen skal der blandt andet stå "Til minde om arbejdereren, tillidsmanden og tidligere statsminister Anker Jørgensen, der levede nogle af sine første år i dette hus".

Ankers egen ide

Idéen om at få en mindeplade på Amagergade er dog langt fra ny. Den blev allerede vækket af hovedpersonen selv i 1990'erne.

Det er formand for Christianshavns Lokalhistoriske Forening, der har taget initiativ til mindepladen.

"Anker Jørgensen var i forbindelse med, at Alex Frank Larsen (journalist og

forfatter, red.) skrev hans biografi, rundt på steder fra hans barndom. Mens han var her, sagde han, "hvorfør hænger der ikke en mindeplade for mig?". "Det var måske sagt med et smil, men vi tænkte: "Det kunne da godt være". Men man gjorde ikke noget ved det. Men så talte man om, at man kunne gøre noget ved det nu ved hans 100 års!

Afsløres i august

På grund af sommerferie kommer mindepladen ikke op før 24. august. Ved afsløringen af pladen vil Alex Frank Larsen holde foredrag om Anker Jørgensen i Beboerhuset.

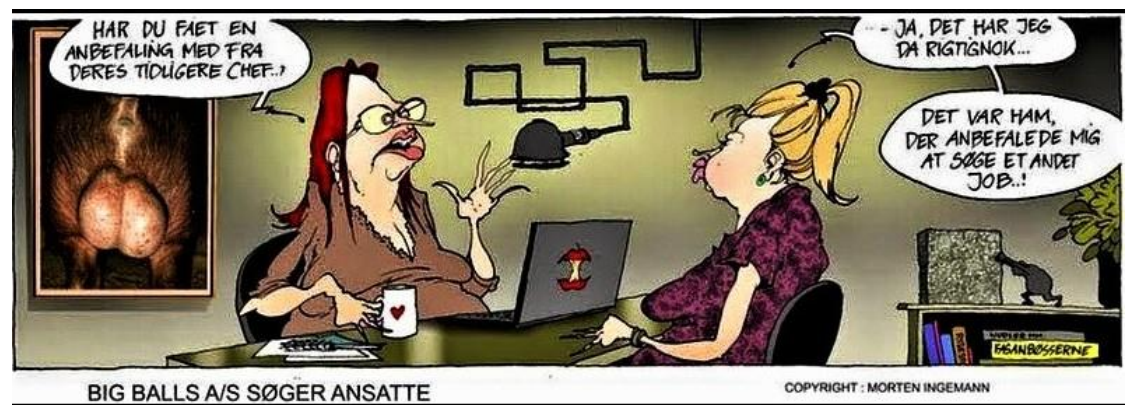
Anker Jørgensen var formand for Socialdemokratiet fra 1972 til 1987 og statsminister i to perioder fra henholdsvis 1972 til 1973 og fra 1975 til 1982. Han døde 20. marts 2016 i en alder af 93 år.

Læst af Bjarne Dueholm

Helbredelse er et fælles projekt!



Den bedste anbefaling!!



Sudoku! Tidsfordriv				5					4
				7			6		
			1		2			8	
	1	2				7			
			3				1		
				4				7	8
		8			5		3		
			9			6			
	4					3			



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbosejor.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00




v/Føtex City

åben mandag – fredag kl. 8 – 19

Lørdag kl. 8 - 18

Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13

Nymarksvej ved Brugsen

	<p>Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14 Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>	
<p>Hjemmesiden NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER Skrevet af Bjarne Dueholm</p>	
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm</p>	
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til kasserer@nordboSenior.dk</p>	
	<p>Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordboSenior.dk</p>	<p>Mødested: Nordbo Hus Sonnesvej 112 7000 Fredericia</p>
	<p>Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm Prangervej 118 I/H 7000 Fredericia</p>	<p>Offentlighed: Hjemmeside: nordboSenior.dk Facebook: Nordbo Senior Cvr.nr.: 39432722</p>

Telefon 22 60 81 00
Mail: kasserer@nordbosejor.dk
Bank: Arbejdernes Landsbank
Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703
MobilePay: 99 47 81

Tilsluttet: Danske Seniorer



Hvad enten du tror, at du
kan gøre noget eller du
tror, at du ikke kan gøre
noget, så har du ret!

Mvh Nordbohuset